

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POSIŁKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	07. 04. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, ser żółty, ogórki kiszzone, mleko lub herbata z cytryną (7)	Zupa pomidorowa z ryżem i natką (9)	Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, ziemniaki, cebula, przetarte pomidory, 30% koncentrat pomidorowy, ryż, natka, przyprawy	Serek homogenizowany, jabłko, woda mineralna (7)
			Niemieckie szpeckle - kluski kładzione bezglutenowe z parówkami, papryką, pieczarkami, selerem naciowym i cebulką (3, 6, 7, 9)	Mąka bezglutenowa, jaja, mleko, parówki bezglutenowe, papryka, seler, naciowy, pieczarki, cebula, sos sojowy, 18% śmietana, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z pora, marchewki i jabłek (3, 7)	Por parzony, marchew, jabłka, majonez, jogurt naturalny, przyprawy	
			Kompot z agrestu lub woda mineralna		
Wtorek	08. 04. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, jabłka, płatki bezglutenowe z mlekiem, herbata owocowa (7)	Zupa kalafiorowa z koperkiem (7, 9)	Kalafior, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, masło, mąka bezglutenowa, przyprawy	Gruszki, mleko, woda mineralna (7)
			Makaron z sosem bolońskim z marchewką i zielonym groszkiem (3)	Mięso mielone wieprzowe, cebula, marchew, zielony groszek, 30% koncentrat pomidorowy, makaron bezglutenowy spaghetti, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką i jabłkami (10)	Kapusta pekińska, kukurydza, jabłka, natka, musztarda, miód, cytryna, ziola, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot z wiśni lub woda mineralna		
Środa	09. 04. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka drobiowa, pasta z tuńczyka, ogórki zielone, mleko lub herbata owocowa (3, 4, 7)	Naleśniki z dodatkiem słonecznika, twarożek waniliowy (3, 7)	Fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, groszek zielony, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, ziemniaki, masło, mąka bezglutenowa, natka, przyprawy	Chrupki kukurydziane, winogrono, woda mineralna
			Naleśniki z dodatkiem słonecznika, twarożek waniliowy (3, 7)	Mąka bezglutenowa, jaja, słonecznik tuskany, twaróg półtłusty, przyprawy, olej rzepakowy do smażenia	
			Truskawki i wiśnie	Truskawki, wiśnie	
			Kompot wieloowocowy lub woda mineralna		
Czwartek	10. 04. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, szynka z indyka, ser żółty, ogórki kiszzone, mleko lub herbata z dzikiej róży (7)	Krem alpejski z pora z grzankami (7, 9)	Por, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, ziemniaki, ser, 18% śmietana, grzanki bezglutenowe, przyprawy	Banany, mleko, woda mineralna (7)
			Kurczak po indyjsku z ananasem i rodzynkami, ryż	Mięso z piersi kurczaka, cebula, czosnek, rodzynki, ananas w syropie, 30% koncentrat pomidorowy, ryż, przyprawy, olej rzepakowy	
			Sałata z pomidorem, zielonym ogórkiem i sosem winegret (10)	Sałata lodowa, pomidory, ogórki zielone, musztarda, miód, cytryna, czosnek, ziola, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot z agrestu i wiśni lub woda mineralna		
Piątek	11. 04. 2025	Pieczywo bezglutenowe, masło, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidory, mleko lub herbata z cytryną (3, 7)	krupnik z kaszy gryczanej z natką (9)	Kasza gryczana, ziemniaki, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, natka, przyprawy	Jogurt owocowy, jabłko, woda mineralna (7)
			Filet z miruny w panierce, ziemniaki z koperkiem (3, 4)	Filet z miruny, jaja, bezglutenowa bułka tarta, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkami i natką	Kapusta biała, marchew, jabłka, natka, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot agrestowy lub woda mineralna		

10. Produkt zawiera gluten:  
a-pszenny  
b-żytni  
c-jęczmienny  
d-owiany  
e-orkiszowy  
f-kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne - arachidowe  
6. Produkt zawiera soję  
7. Produkt zawiera mleko  
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:  
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekan,  
f-brazylijskie, g-pistażowe, h-makadamia, i-queensland

9. Produkt zawiera seler  
10. Produkt zawiera gorczycę  
11. Produkt zawiera nasiona sezamu  
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki  
13. Produkt zawiera lubin  
14. Produkt zawiera mięczaki