

		ŚNIADANIE	OBIAD	SKŁAD POŚLĘKÓW	PODWIECZOREK
Poniedziałek	07. 04. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka drobiowa, szynka królewska, ser żółty, ogórki kiszzone, mleko waniliowe lub herbata z cytryną (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa pomidorowa z ryżem i natką (1a, 7, 9)	Marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, przetarte pomidory, 30% koncentrat pomidorowy, ryż, natka, przyprawy	Serek homogenizowany, jabłko, woda mineralna (7)
			Niemieckie szpecl z parówkami, papryką, pieczarkami, selerem naciowym i cebulką (1a, 3, 6, 7, 9) Wege z kielbaską roślinną	Szpecl - (mąka pszenna, jaja, mleko), parówki delikatesowe, papryka, seler naciowy, pieczarki, cebula, sos sojowy, 18% śmietana, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z pora, marchewki i jabłek (3, 7)	Por parzony, marchew, jabłka, majonez, jogurt naturalny, przyprawy	
			kompot z agrestu lub woda mineralna		
Wtorek	08. 04. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka z indyka, polędwica parzona, zupa mleczna owsianka, jabłka, kakao lub herbata z wiśni (1a, 1b, 1e, 7)	Zupa kalafiorowa z koperkiem (1a, 7, 9)	Kalafior, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, ziemniaki, masło, mąka pszenna, koperek, przyprawy	Gruszki, mleko, woda mineralna (7)
			Makaron z sosem bolońskim z marchewka i zielonym groszkiem (1a, 3) Wege- wegetariański sos	Mięso mielone wieprzowe, cebula, marchew, zielony groszek, 30% koncentrat pomidorowy, makaron pszenny spaghetti, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką i jabłkami (10)	Kapusta pekińska, kukurydza, jabłka, natka, musztarda, miód, cytryna, zioła, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot z wiśni lub woda mineralna		
Środa	09. 04. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, polędwica drobiowa, szynka gotowana, pasta z tuńczyka, ogórki zielone, kakao lub herbata owocowa (1a, 1b, 1e, 3, 4, 7)	Zupa jarzynowa na zasmażce z kurczakiem i natką (1a, 7, 9) Wege- bez kurczaka	Fasolka szparagowa, kalafior, brokuł, groszek zielony, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, cebula, ziemniaki, masło, mąka pszenna, natka pietruszki, przyprawy	Chrupki kukurydziane, winogrono woda mineralna (7)
			Naleśniki z dodatkiem mąki pełnoziarnistej, twarożek waniliowy (1a, 3, 7)	Mąka pszenna, i pszenna pełnoziarnista jaja, jogurt naturalny, twaróg półtłusty, przyprawy, olej rzepakowy do smażenia	
			Truskawki i wiśnie	Truskawki, wiśnie	
			Kompot wieloowocowy lub woda mineralna		
Czwartek	10. 04. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, szynka konserwowa, Pasztet pieczony, (własny), ogórki kiszzone, kakao lub herbata z dzikiej róży (1a, 1b, 1e, 7)	Krem alpejski z pora z grzankami (1a, 1b, 1e, 7, 9)	Por, marchew, seler, korzeń pietruszki, ziemniaki, ser, 18% śmietana, grzanki zbożowe, przyprawy	Banany, mleko, woda mineralna (7)
			Kurczak po indyjsku z ananasem i rodzynekami, ryż (1a) Wege- dynia z cieciorą po indyjsku z ananasem i rodzynekami	Mięso z piersi kurczaka, cebula, czosnek, rodzynek, ananasy w syropie, 30% koncentrat pomidorowy, ryż, przyprawy, olej rzepakowy	
			Salata z pomidorem, zielonym ogórkiem i sosem winegret (10)	Salata lodowa, pomidory, ogórki zielone, miód, musztarda, cytryna, czosnek, zioła, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot z agrestu i wiśni lub woda mineralna		
Piątek	11. 04. 2025	Pieczywo razowe, ziarniste i pszenno-żytnie, masło, jajecznicza ze szczypiorkiem, pomidory, kakao lub herbata z wiśni (1a, 1b, 1e, 3, 7)	Krupnik z kaszy jęczmiennej pęczak z natką (1c, 9)	Kasza jęczmienna pęczak, marchew, seler, korzeń pietruszki, por, natka, przyprawy	Jogurt owocowy, jabłko woda mineralna (7)
			Filet rybny zapiekany z serem ziemniaki z koperkiem (1a, 3, 4)	Filet z ryb morskich, jaja, ser, bułka tarta, ziemniaki, koperek, przyprawy, olej rzepakowy	
			Surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkami i natką	Kapusta biała, marchew, jabłka, natka, przyprawy, olej rzepakowy	
			Kompot z porzeczek lub woda mineralna		

Legenda
alergeny

a.e. PRZESZKŁA, zawiera gluten:
a-pszenny
b-żytni
c-jęczmienny
d-owsiany
e-orkiszowy
f-kamut

5. Produkt zawiera orzeszki ziemne arachidowe
6. Produkt zawiera soję
7. Produkt zawiera mleko
8. Produkt zawiera orzechy z drzew:
a-migdały, b-laskowe, c-włoskie, d-nerkowca, e-pekany,
f-brazylijskie, g-pistacjowe, h-makadamia, i-queensland

9. Produkt zawiera seler
10. Produkt zawiera gorczycę
11. Produkt zawiera nasiona sezamu
12. Produkt zawiera dwutlenek siarki
13. Produkt zawiera lubin
14. Produkt zawiera mięczaki